

Checkliste: barrierefreie und inklusive Familienfeier



Lebenshilfe Trier

Gefördert durch die
AKTION
MENSCH

Generell

- o Alle Formen von Beeinträchtigung oder Ausgeschlossenheit beachten
- o Immer fragen, welche Hilfe die Menschen brauchen und wollen
- o Hilfe anbieten, wo nötig
- o Hilfe weglassen, wo sie nicht gewünscht ist
- o Akzeptanz, Respekt und Verständnis zeigen
- o Individuelle Stärken nutzen, gegenseitig helfen

Inklusion von Rollstuhlfahrern & Kleinwüchsigen

- o Nicht dort feiern, wo es nur Treppen gibt – alternativ sollten Aufzug, Lift oder Rampe zur Verfügung stehen
- o Eine Wohnung auswählen, in der genügend Platz zum fahren und wenden ist
- o Einen Stuhl wegnehmen, um einen Platz für Rollstuhlfahrer freizulassen
- o Am Rollstuhlplatz keine Tischbeine oder ähnliche Barrieren
- o Ein Platz, der auf kurzem und möglichst geradem Weg erreichbar ist
- o Höhenverstellbare Stühle wie Schreibtischstühle anbieten
- o Podeste oder Hocker anbieten, um hochsteigen zu können
- o Einen Tisch nutzen, der niedrig genug ist
- o Am Tisch Speisen und Getränke anreichen

Inklusion von Blinden & Nichtlesern

- o Einladungen in Leichter Sprache oder per Anruf
- o Weihnachts- und Geschenkkarten in Leichter Sprache (simple Wörter, kurze Sätze)
- o Erklären, wo Speisen, Getränke und ähnliches stehen
- o Am Tisch Speisen und Getränke anreichen
- o Weihnachtsfilm mit Untertitel und/oder Audiodeskription

Inklusion von Bedürftigen & Obdachlosen

- o Einen Platz zusätzlich decken, sodass Bedürftige und unerwartete Gäste mitessen könnten (in anderen Ländern Weihnachts-Brauch)
- o Einen Zettel an die Tür hängen und auf das freie Essen hinweisen
- o Am Weihnachtessen einer Obdachlosen-Organisation teilnehmen (Events von und mit Obdachlosen als Gäste, Köche, Kellner, ...)

Austausch mit anderen Religionen

- o Über Weihnachten sprechen
- o Über das, was in anderen Religionen wie Weihnachten ist, sprechen
- o Andere Religionen zum eigenen Weihnachtsfest einladen
- o In Zukunft: An Feiertagen anderer Religionen teilnehmen
- o Beim Weihnachtessen andere Tisch-Rituale beachten
- o Beim Weihnachtessen andere Ess-Gewohnheiten beachten

*Wir wollen Beispiele aufzeigen und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Wir wünschen allen ein frohes, gemeinsames Fest!*